

Informace pro nemocné s lymfomy v době epidemie infekce SARS-CoV2

Vážené pacientky, vážení pacienti,
obracíme se na Vás s informací ohledně poskytování léčby nemocných s lymfomy v aktuální situaci probíhající epidemie infekce SARS-CoV2 v České republice.

Za důležité považujeme upozornit, že epidemie infekce SARS-CoV2 rozhodně **není důvodem k přerušení/ukončení Vaší léčby**. Na všech pracovištích se snažíme o zajištění diagnostické i léčebné péče o nemocné s lymfomy v maximálně možné šíři. Na druhou stranu aktuální epidemiologická opatření, která byla zavedena z důvodu prevence šíření infekce, vedou k některým specifickým doporučením. Naším cílem je zajištění maximálního bezpečí pro Vás i personál kliniky, který o Vás pečuje. Prosím věnujte proto pozornost následujícím informacím.

Mám plánovanou ambulantní kontrolu, jsem aktivně léčen, cítím se zdravý, nevím o tom, že bych přišel v posledních dnech do styku s COVID-19 pozitivní osobou:

Hematoonkologická péče prozatím nemusela být významně redukována. Pacienti obvykle podstupují terapii dle plánu. S ohledem na Váš celkový stav a stav Vaší choroby může ošetřující lékař rozhodnout o dočasné úpravě léčebného schématu (např. snížení dávky nebo posunutí aplikace léčby, aniž by to ohrozilo výsledek Vaší léčby). Pokud nebylo určeno jinak, dostavte se na plánovanou kontrolu. Všem aktivně léčeným nemocným doporučujeme, aby doma **maximálně dodržovali karanténní opatření a zůstávali doma**, a co nejvíce omezili kontakt s dalšími lidmi, pokud je to možné. Eventuální COVID-19 infekce výrazně komplikuje protinádorovou léčbu.

Mám plánovanou ambulantní kontrolu, jsem nyní JEN SLEDOVÁN pro své onemocnění, které nyní nevyžaduje terapii:

Vaše kontrola bude pravděpodobně přesunuta na jiný termín dle rozhodnutí Vašeho ošetřujícího lékaře. O této skutečnosti budete informováni (obvykle telefonicky). Recepty je doporučeno v současné době zasílat po telefonické domluvě formou SMS, proto Vaše návštěva lékaře z tohoto důvodu není nutná.

Mám teplotu nad 37,5 st.C nebo horečku, kašel, necítím se dobře, jsem hematologický pacient:

V současné době **nelze pacienty s příznaky infekčního onemocnění** (horečka, kašel, dušnost atd.) ošetřit přímo na hematologické ambulanci **bez vyloučení COVID-19 infekce**. Dle platných doporučení i přesto, že se léčíte na hematologii, je nutno kontaktovat svého praktického lékaře a/nebo místně příslušnou hygienickou stanici a provést odběr k vyloučení COVID-19 infekce před návštěvou naší ambulance. Důvod je zřejmý – přenos této infekce by mohl ohrozit další nemocné, kteří jsou na daném pracovišti léčeni. Akutní vyšetření jsou ve většině nemocnic směřovány přes oddělení akutního příjmu (tzv. Emergency). Pokud by Váš zdravotní stav byl urgentní, kontaktujte linku 112 nebo 155 a informujte operátora o Vašich příznacích. V případě nejasností neváhejte telefonicky kontaktovat Vašeho ošetřujícího lékaře.

Mám nastoupit do nemocnice na léčbu, ale bojím se, že se nakazím:

V současné době probíhá na většině pracovišť testování nemocní před léčbou k vyloučení COVID-19 infekce. Personál je vybaven odpovídajícími ochrannými prostředky, aby se zabránilo event. přenosu infekce na pacienta či personál. Z tohoto důvodu můžete naše pracoviště vnímat jako bezpečná – pro Vaši bezpečnost děláme maximum.

Čeká mě transplantace a mám obavy, že se neuskuteční, protože dárce onemocní:

Pro Váš příjem k transplantaci platí stejná pravidla jako výše. Současně doporučujeme dodržovat přísná karanténní opatření alespoň 2 týdny před nástupem do nemocnice. V současné situaci nejprve doručíme transplantační štěp na naše pracoviště, který bude zamražen a až v případě ověření, že je vše v pořádku, pacient zahájí předtransplantační přípravu, aby se riziko COVID-19 infekce eliminovalo.

Onemocněl jsem COVID-19, bojím se o svůj život:

V případě onemocnění COVID-19 je vysoce pravděpodobné, že Vaše hematologická terapie bude dočasně pozastavena. Z dostupných informací z ostatních zemí vyplývá, že většina pacientů s hematologickým onemocněním se z tohoto onemocnění zotaví a je následně možná jejich léčba.

Několik rad závěrem k účinné osobní ochraně:

- Dodržujte v maximální možné míře osobní hygienu, naprosto **nejdůležitější je mytí rukou**, není-li k dispozici dezinfekce, použijte teplou vodu a mýdlo
- **Noste ústenky** či respirátory jakéhokoli typu mimo domov
- **Nedotýkejte se neumytou rukou nosu, úst ani očí**
- **Věci osobní potřeby udržujte čisté** (mobilní telefon, klíče, platební karta, peněženka)
- Pošlete nakoupit někoho ze svých blízkých, pokud již ven musíte, je vhodné mít také rukavice, pozor na terminály platebních karet, bankomaty, výdejní automaty e-shopů atpod.
- Dodržujte při návštěvě nemocnice odstupy alespoň 2 metry od ostatních pacientů
- V nemocnici se zdržujte nejkratší možnou dobu
- Sledujte aktuální informace na webu MZČR: **koronavirus.mzcr.cz**

Věříme, že i přes složitou aktuální situaci se nám společně podaří překlenout toto období a nedojde k negativnímu ovlivnění péče o nemocné s lymfomy v České republice

Výbor Kooperativní lymfomové skupiny, z.s.
2.4.2020